

УТВЕРЖДАЮ

Проректор по учебной работе

А.С. Юрин
31.08.2018



АННОТАЦИЯ

Учебной дисциплины **«Физическая культура»**

Направление подготовки **42.03.01. «Реклама и связи с общественностью»**

Профиль **«Реклама и связи с общественностью в коммерческих и некоммерческих организациях»**

Программа разработана на кафедре **физической культуры**

<p>Цель изучения дисциплины</p>	<p>Целью физического воспитания является: самоорганизация, дисциплина, овладение технологией физического самосовершенствования для ведения активного и здорового образа жизни при наличии необходимого волевого напряжения, энергетизма, способности работать на экстремуме деятельности.</p>
<p>Компетенция, формируемая в результате освоения дисциплины</p>	<p>ОК-8 – способность использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.</p>
<p>Знания, умения и навыки, получаемые в процессе изучения дисциплины</p>	<p>Знать:</p> <ul style="list-style-type: none"> • основные средства физической культуры и технологии их использования; • основы самоконтроля за самочувствием. <p>Уметь:</p> <ul style="list-style-type: none"> • применять навыки ситуативного подбора и использование средств и методик физического воспитания и психосоматической подготовки (в режимах мобилизации, восстановления и длительных усилий в учебной и практической деятельности); • разрабатывать индивидуальные планы и использовать их как механизм организации жизнедеятельности и индивидуального опыта. <p>Владеть:</p> <ul style="list-style-type: none"> • системой практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепления психофизического состояния организма.
<p>Краткая характеристика учебной дисциплины</p>	<p>Дисциплина «Физическая «культура» направлена на овладение теоретическими и практическими знаниями по использованию средств физической культуры для физического самосовершенствования и организации здорового образа жизни).</p>
<p>Форма итогового контроля знаний</p>	<p>Для контроля усвоения студентами данной дисциплины, учебным планом предусмотрены зачеты с оценкой, которые проводятся в форме сдачи контрольных нормативов+ % посещаемости по дисциплине.</p>